

9 января 2025

1 – 4 классы

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
И. В. Шелест

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

«Комбинат социального питания»
ИНН 2365920183
ОГРН 1122300004518

МЕНЮ

9 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Итого по категории :	540	19,12	20,17	96,09	632,15	132,17
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	14,29
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	4,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90	0,00	18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	774	24,67	20,89	108,50	674,65	134,89
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	370	9,44	11,46	42,53	263,4	53,74
Итого :	1 684	53,23	52,52	247,12	1 570,2	320,80

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

